

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران

دانشکده بهداشت

گروه مهندسی بهداشت محیط

کارپوشه (Log Book) کارآموزی در عرصه رشته مهندسی
بهداشت محیط (دوره کارشناسی)

گروه مهندسی بهداشت محیط

۱۳۹۸

نیمسال:

نام و نام خانوادگی کارآموز:

شماره دانشجویی:

شماره تماس:

کارآموز گرامی

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی در عرصه بهداشت محیط ، امید است بتوانید در جهت حفظ و ارتقاء سلامت جامعه و ارتقاء توانمندی علمی- عملی خود کوشا باشید. هدف از تهیه این دفترچه، ثبت کلیه فعالیت های آموزشی شما طی کارآموزی در زمینه بهداشت محیط است. لطفا کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره کارآموزی در این دفترچه ثبت نمایید. تایید فعالیت ها با امضا و مهر کارشناسان مسئول مراکز صورت خواهد گرفت. دفترچه خود را در انتهای آخرین روز دوره به استاد مربوطه و یا به مدیر گروه تحویل دهید. ارزشیابی شما بر اساس مستندات گردآوری شده در گزارش شما انجام می شود. از این رو در حفظ آن کوشا باشید و آن را در تمام دوره با خود نگه دارید.

هدف کلی از دوره انجام عملی آموخته های درسی تئوریک در عرصه های مختلف بهداشتی و فنی و مهندسی، اعم از کارگاههای مهارت افزایی آموزشی، بازدیدها، کار در آزمایشگاه ها با هدف افزایش مهارتهای حرفه ای و رفع کمبودها، مهارت افزایی در عرصه به منظور کسب تجربه عملی و آشنایی با وظایف و فعالیت های اجرایی مهندسی بهداشت محیط و محیط زیست. انجام فعالیت در واحد بهداشت محیط مراکز بهداشتی درمانی شهری یا روستائی ، بیمارستانها و سازمانهای مرتبط جهت کسب مهارت و تجربه بکارگیری روش های تشخیص مشکلات بهداشت محیطی جامعه و تدابیر مناسب جهت حل این مشکلات می باشد .

نحوه ارزشیابی: ارزشیابی شما بر اساس گزارش فعالیت های انجام شده در مراکز یاد شده در قالب کار پوشه ، گزارش نهائی و آزمون کتبی صورت می گیرد. از شما انتظار می رود تا مقررات آموزشی را مد نظر قرار دهید: (۱) حضور به موقع در محل کارآموزی طبق برنامه تعیین شده (۲) رعایت شئونات اخلاقی در پوشش ، رفتار و گفتار (۳) رعایت شئونات حرفه ای در بازرسی ها ، همکاران، کادر آموزشی و بهداشتی.

مدت کارآموزی: ۱۶ واحد معادل ۸۱۶ ساعت در شیفت کاری صبح می باشد.

- در صورت بروز هر گونه سوال/مشکل در کارآموزی می توانید به استاد مربوطه ، مدیر گروه و یا کارشناس مسئول کارآموزی (سرکار خانم مهندس شیخی) مراجعه نموده و یا از طریق تلفن ۰۱۱-۳۳۵۴۳۳۲۷ اطلاع دهید.

نام و نام خانوادگی : ترم تحصیلی:

تعداد کل موارد گذرانده شده:

الف) کارگاه‌های مهارت افزایی*

نام کارگاه	تعداد واحد	تایید استاد مربوطه	نمره پایانی از ۲۰
کارگاه گزارش نویسی ، Word و Excell پیشرفته	۰/۴		
کارگاه روش تحقیق	۰/۳		
کارگاه نرم افزارهای رفرنس نویسی Mendeley و Endnote	۰/۶		
کارگاه کارافرینی در بهداشت محیط	۰/۳		
کارگاه SPSS و Minitab	۰/۶		
کارگاه Auto-CAD و 3Dmax	۰/۶		
کارگاه Water-Gems ,LandGeme ,SewerGems EPANET	۱		
کارگاه GIS	۱		
کارگاه آیین نامه ماده ۱۳	۰/۶		
کارگاه آموزش اصناف و آشنایی با شرکت های ممیزی	۰/۵		
کارگاه اصول HSE	۰/۳		
کارگاه بهره برداری و نگهداری تاسیسات شهری	۰/۵		
کارگاه آشنایی با روشهای مدیریت فاضلاب صنعتی	۰/۵		
آشنایی با انواع پمپ های سمپاش و روشهای سمپاشی	۰/۴		
اخلاق حرفه ای و اخلاق در پژوهش	۰/۴		
جمع کل نمره از ۳۰۰			
امضاء و تایید مدیر گروه			

* حضور در هر کدام از کارگاهها و کسب نمره قبولی در تک تک آنها الزامی است.

نحوه ارزشیابی:

✓ آزمونهای پایان دوره، پروژه ها، حضور و غیاب

درصد نمره:

✓ با توجه به نظر استاد مربوطه

موارد انجام کارآموزی در عرصه

ب) کارآموزی در عرصه

نام محل کارآموزی	تعداد واحد درسی	مهر و امضای استاد مربوطه یا کارشناس مسئول	نمره از ۲۰
کارآموزی در تصفیه خانه آب و تاسیسات پمپاژ	۰/۲۵		
کارآموزی در تصفیه خانه فاضلاب شهری	۰/۵		
کارآموزی معدن و سنگ معدن	۰/۲۵		
کارآموزی در مرکز دفن ، کارخانه کمپوست	۰/۲۵		
کارآموزی در صنایع غذایی دارای سیستم تصفیه آب یا فاضلاب	۰/۲۵		
کارآموزی در محل پروژه های شبکه جمع آوری فاضلاب شهری یا روستایی	۰/۲۵		
کارآموزی در محل پروژه های انتقال و توزیع آب یا سد	۰/۲۵		
کارآموزی در محل چشمه، قنات ، آب انبار و ...	۰/۲۵		
کارآموزی آلودگی هوا، کارخانه سیمان، و دستگاههای کنترل آلودگی هوا	۰/۲۵		
جمع کل	۲/۵ واحد	نمره کل از ۱۸۰ نمره	
امضاء و تایید مدیر گروه			

ج) کارآموزی در آزمایشگاههای دانشکده و گروه

نام محل کارآموزی	تعداد واحد درسی	مهر و امضای استاد مربوطه یا کارشناس مسئول	نمره از ۲۰
آزمایشگاه شیمی آب و فاضلاب	۰/۳		
آزمایشگاه میکروبیولوژی محیط	۰/۳		
آزمایشگاه هیدرولیک	۰/۳		
آزمایشگاه پسماند	۰/۳		
آزمایشگاه هوا	۰/۳		
نمونه برداری از مواد غذایی در عرصه تهیه ، توزیع و نگهداری	۰/۳		
نقشه برداری از یک منطقه مشخص و تهیه نقشه	۰/۳		
مشارکت در ساخت پایلوت سیستم تصفیه آب ، فاضلاب، پسماند	۰/۴		
جمع کل واحد	۲/۵	نمره کل از ۱۶۰ نمره	
امضاء و تایید مدیر گروه			

(د) مهارت افزایشی در عرصه

نام محل کارآموزی	تعداد واحد درسی	مهر و امضای استاد مربوطه یا کارشناس مسئول	نمره از ۲۰
مراکز بهداشت شهری (۵ روزه)	۱		
مراکز بهداشت روستائی(۵ روزه)	۱		
واحد بهداشت محیط بیمارستان(۵ روزه)	۱		
جمع کل	۳ واحد		
امضاء و تایید مدیر گروه			

نحوه ارزشیابی (د) مهارت افزایشی در عرصه

نام گزارش محل کارآموزی	نمره ارزیابی از ۲۰	تایید کننده
گزارش و نمره مراکز بهداشتی درمانی شهری: ۲۰ نمره		
گزارش و نمره مراکز بهداشتی درمانی روستایی: ۲۰ نمره		
گزارش واحد بهداشت محیط بیمارستان ۲۰ نمره		
آزمون نهایی ۲۰ نمره		
نمره اعلامی مسئول واحد ۲۰ نمره		
جمع کل نمره از ۱۰۰		
امضاء و تایید مدیر گروه		

برگه ثبت فعالیت ها در مراکز بهداشتی - درمانی شهری

امضای کارشناس مسئول	شرح فعالیت های روزانه		الف) مراکز بهداشت شهری و یا روستائی
	فعالیت یادگیری انجام شده	تاریخ انجام	
			آشنائی با شرح وظایف کارشناس بهداشت محیط
			آشنائی با آئین نامه ها ، قوانین و مقررات بازرسی های بهداشت محیط
			بررسی وضعیت بهداشتی اماکن تهیه ، توزیع و عرضه مواد غذایی(تحلیل اطلاعات و آمار مرکز)
			بررسی وضعیت بهداشتی اماکن عمومی(تحلیل اطلاعات و آمار مرکز)
			بررسی وضعیت بهداشتی مراکز درمانی و آزمایشگاه ها(تحلیل اطلاعات و آمار مرکز)
			بهداشت مدارس و مهدکودک ها(تحلیل اطلاعات و آمار مرکز)
			کنترل کیفی آب-کلر سنجی روزانه و نمونه برداری روتین- (تحلیل اطلاعات و آمار مرکز)
			بررسی وضعیت تصفیه و دفع فاضلاب در منطقه مورد بررسی (شناسائی مکانهای تولید و بررسی کمی و کیفی)
			بررسی وضعیت تولید ، جمع آوری ، دفع و یا بازیافت انواع پسماندها در منطقه مورد بررسی
			بررسی وضعیت بهداشت هوا و شناسائی منابع آلاینده در منطقه مورد بررسی(بررسی کمی و کیفی)
			بازدیدها و بازرسی های انجام شده
			مبارزه با هر گونه تهدید علیه بهداشت عمومی شامل کنترل حشرات و جوندگان و اقدامات بهداشتی در شرایط اضطراری
			سایر مواردی که در جدول قید نشده است را اضافه نمایید

شرح فعالیت های انجام شده را که به عهده داشته اید در گزارش نهائی وارد نمائید.

برگه ثبت فعالیت ها در مراکز بهداشتی - درمانی روستایی

امضای کارشناس مسئول	شرح فعالیت های روزانه		الف) مراکز بهداشت شهری و یا روستائی
	فعالیت یادگیری انجام شده	تاریخ انجام	
			آشنائی با شرح وظایف کارشناس بهداشت محیط
			آشنائی با آئین نامه ها ، قوانین و مقررات بازرسی های بهداشت محیط
			بررسی وضعیت بهداشتی اماکن تهیه ، توزیع و عرضه مواد غذایی(تحلیل اطلاعات و آمار مرکز)
			بررسی وضعیت بهداشتی اماکن عمومی(تحلیل اطلاعات و آمار مرکز)
			بررسی وضعیت بهداشتی مراکز درمانی و آزمایشگاه ها(تحلیل اطلاعات و آمار مرکز)
			بهداشت مدارس و مهدکودک ها(تحلیل اطلاعات و آمار مرکز)
			کنترل کیفی آب-کلر سنجی روزانه و نمونه برداری روتین - (تحلیل اطلاعات و آمار مرکز)
			بررسی وضعیت تصفیه و دفع فاضلاب در منطقه مورد بررسی (شناسائی مکانهای تولید و بررسی کمی و کیفی)
			بررسی وضعیت تولید ، جمع آوری ، دفع و یا بازیافت انواع پسماندها در منطقه مورد بررسی
			بررسی وضعیت بهداشت هوا و شناسائی منابع آلاینده در منطقه مورد بررسی(بررسی کمی و کیفی)
			بازدیدها و بازرسی های انجام شده
			مبارزه با هر گونه تهدید علیه بهداشت عمومی شامل کنترل حشرات و جوندگان و اقدامات بهداشتی در شرایط اضطراری
			سایر مواردی که در جدول قید نشده است را اضافه نمائید

شرح فعالیت های انجام شده را که به عهده داشته اید در گزارش نهائی وارد نمائید.

برگه ثبت فعالیت ها در بیمارستان

امضای کارشناس مسئول	شرح فعالیت یاد گیری انجام شده		(ب) بیمارستان
	تاریخ انجام	فعالیت انجام شده	
			اطلاعات کلی بیمارستان
			آب : تعیین کمیت و کیفیت
			فاضلاب : تعیین میزان تولید و نحوه تصفیه یا دفع و مشخصات کامل تصفیه خانه در صورت وجود . معایب و مشکلات
			پسماند : عفونی و غیر عفونی : میزان ، نحوه جمع آوری و دفع ، معایب و مشکلات
			گندزدائی و ضدعفونی : نوع و میزان مواد مصرفی و نحوه انجام
			وضعیت بهداشتی آشپز خانه و مواد غذایی
			شرایط بهداشتی بخش ها
			وضعیت بهداشتی رختشویخانه
			وضعیت بهداشتی آزمایشگاه ها
			وضعیت بخش پرتو

شرح فعالیت های انجام شده را که به عهده داشته اید در گزارش نهائی وارد نمایید .

برگه ثبت فعالیت های یادگیری در سازمانها و شرکت های مرتبط

امضای کارشناس مسئول	فعالیت های یادگیری	مکان	تاریخ

برگه ثبت فعالیت های یادگیری در بازدیدها

امضای استاد یا کارشناس مسئول	فعالیت های یادگیری	مکان بازدید	تاریخ بازدید

شرح فعالیت های انجام شده را که به عهده داشته اید در گزارش نهائی وارد نمایید .

نکات راهنمایی بیشتر برای دانشجو :

- *لطفا فعالیت های آموزشی خود را تکمیل نمایید . فعالیت های خود را با درج تاریخ و کار های انجام شده که قابل پیگیری باشد ثبت نمایید . نکات یادگیری که نیاز به شرح و یا توصیف داشته باشد و اقدامات انجام شده را با درج رفرنس در گزارش نهائی وارد نمایید.
- *از هر دانشجو انتظار می رود نکات یادگیری روزانه خود را یادداشت نماید .
- *ساعت ورود و خروج و روزهای کارآموزی ثبت گردد.
- *همراه داشتن این دفترچه در کارآموزی ضروری است .
- * جهت فعالیت ها دانشجو می بایست در طول ترم با استاد مربوطه مشاوره نماید .
- *غییب در کارآموزی مجاز نیست .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
مازندران

دانشکده بهداشت

گروه مهندسی بهداشت محیط

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

مقطع تحصیلی:

تا تاریخ

از تاریخ

ردیف	عوامل ارزشیابی	عالی (۱ نمره)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)	بد (صفر)
۱	وقت شناسی و حضور به موقع					
۲	استفاده بهینه از زمان					
۳	ابتکار عمل و استفاده از امکانات موجود در انجام کارها					
۴	چگونگی نحوه کارهای محوله با تکنیک صحیح					
۵	دقت و سرعت عمل در کارها					
۶	توانایی تهیه گزارش و قدرت نقد و بررسی					
۷	استفاده از معلومات علمی در انجام کارها					
۸	نحوه همکاری در اجرای کار و قبول کردن مسئولیت					
۹	روش اخلاقی نسبت به همکار، مربی و سایر کارکنان					
۱۰	انتقاد پذیری و قبول نظریات و پیشنهادات					
۱۱	علاقه مندی به کار					
۱۲	کوشش در جهت افزایش اطلاعات و تجربیات شغلی					
۱۳	رعایت ضوابط اخلاق اسلامی در محیط کار آموزی					
۱۴	رازداری و قابل اعتماد بودن					
۱۵	انجام کار صادقانه بدون نظارت ما فوق					
۱۶	ارزش پیشنهادات کارآموز در جهت بهبود کار					
۱۷	نظم و ترتیب در اجرای صرفه جویی در نیرو					
۱۸	نحوه فراگیری و پیشرفت در حین کار آموزی					
۱۹	چگونگی ارتباط یا مراجعین					
۲۰	انعطاف پذیری در هنگام بروز اشتباهات					
	نام و نام خانوادگی ارزشیابی کننده:	جمع				
	تاریخ	امضاء	جمع کل			
			نمره نهائی (۲۰)			

ارزشیابی نهایی دوره کارآموزی

نام دوره یا کارآموزی در عرصه	نمره کسب شده
الف) کارگاههای مهارت افزایی (نمره از ۳۰۰)	
ب) کارآموزی در عرصه (نمره از ۱۸۰)	
ج) کارآموزی در آزمایشگاههای دانشکده و گروه (از ۱۶۰)	
د) مهارت افزایی در عرصه (از ۱۰۰)	
آزمون جامع پایانی (نمره از ۶۰)	
کل نمره از ۸۰۰	
نمره نهایی از ۲۰	
تایید و امضای مدیر گروه	