



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران

دانشکده بهداشت

گروه مهندسی بهداشت حرفه ای

دفترچه ثبت گزارش روزانه

**Student Log Book**

کارآموزی در عرصه مقطع کارشناسی مهندسی

بهداشت حرفه ای



تهیه و تنظیم:

گروه مهندسی بهداشت حرفه ای

نیمسال ..... سال تحصیلی.....



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران

دانشکده بهداشت

گروه مهندسی بهداشت حرفه ای

## Log Book

### دفترچه کارآموزی بهداشت حرفه ای

دانشجوی گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان LB (Log book) دوره کارآموزی، به منظور ثبت کلیه فعالیت های آموزشی، عملی شما در طول کارآموزی طراحی شده است. در پایان دوره اطلاعات موجود در LB جهت حضور و غیاب و ارزشیابی مورد استفاده قرار می گیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید.

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

ترم تحصیلی:

شماره تماس:

تاریخ شروع کارآموزی:

تاریخ پایان کارآموزی:

در عصر اطلاعات به ویژه در زمینه علوم پزشکی هر روز انبوهی از دانش و اطلاعات جدید افزوده می شود. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه، لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را به صورت مجموعه ای ارزشمند فراهم آورده تا بتواند زمینه ای مساعد برای آموزش، پژوهش و سایر فعالیت های آتی ایجاد نماید. در همین راستا مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی بر آن شد تا به کمک اعضاء هیأت علمی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مازندران، مجموعه ای را تحت عنوان **Log Book** جهت ارزشیابی تکوینی و مستند سازی فرایند آموزش در دوره کارآموزی تدوین نماید. **Log Book** در برنامه های آموزشی نقش های متنوعی را ایفاء می کند که از آن جمله می توان به کاربرد آن به عنوان ابزاری برای ثبت تجارب یادگیری، مستندسازی مراحل یادگیری و ارزشیابی دوره آموزش کارآموزی اشاره نمود. به طور کلی، هدف اصلی از تهیه این مجموعه آن است که کلیه آموزش های اساسی عملی دانشجو در طول دوره ثبت و قابل بررسی باشد.

گروه مهندسی بهداشت حرفه ای دانشکده بهداشت

## راههای ارتباطی با گروه بهداشت حرفه ای :

- جناب آقای دکتر سیاوش اعتمادی نژاد( مدیر گروه بهداشت حرفه ای): ۰۱۱-۳۳۵۴۳۲۳۱
- جناب آقای دکتر محمود محمدیان ( عضو هیئت علمی گروه ): ۰۱۱-۳۳۵۴۳۴۹۳
- جناب آقای دکتر میر تقی میرمحمدی ( عضو هیئت علمی گروه ): ۰۱۱-۳۳۵۴۳۷۵۹
- جناب آقای دکتر حاجی امید کلتی ( عضو هیئت علمی گروه ): ۰۱۱-۳۳۵۴
- جناب آقای مهندس محمد امین موعودی ( عضو هیئت علمی گروه ): ۰۱۱-۳۳۵۴۳۰۸۵ داخلی ۲۰۲۴
- سرکار خانم دکتر زهرا نقوی ( عضو هیئت علمی گروه ): ۰۱۱-۳۳۵۴۳۲۳۱

کارشناسان گروه بهداشت حرفه ای:

سرکار خانم ها، فاطمه تقوی، راضیه یوسفی نژاد، الهه عموزاده : ۰۱۱-۳۳۵۴۳۶۱۷

آدرس: ساری - کیلومتر ۱۸ جاده خزرآباد - مجتمع دانشگاهی پیامبراعظم (ص) - دانشکده بهداشت

تلفن: ۰۱۱-۳۳۵۴۳۰۸۳-۵

فکس: ۰۱۱-۳۳۵۴۲۴۷۳

## قوانین و مقررات آموزشی

\* رعایت نظم و انضباط کامل

\* رعایت آراستگی و سادگی ظاهر، حجاب اسلامی و پوشش مناسب دانشگاه

\* احترام؛ نزاکت و خوش برخوردی در ارتباط با مربی، کارمندان و مراجعه کنندگان

\* رعایت قوانین و مقررات آموزشی دانشکده

\* حضور فعال و انجام صحیح و به موقع امور محوله

\* ابراز علاقه مندی، انتقادپذیر بودن و داشتن انعطاف در دوره کارآموزی

\* توجه به ساعات شروع و اتمام کارآموزی با توجه به ساعات اعلام شده در روز کارگاه توجیهی کارآموزی

\* خروج از محل کارآموزی تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از

استاد مربوطه میسر می باشد.

\* به همراه داشتن لاگ بوک و تکمیل آن به طور روزانه

\* هر گونه جابجایی در افراد، مکان و زمان کارآموزی بدون هماهنگی با مدیر گروه غیر مجاز می باشد

\* هرگونه استفاده از تلفن همراه در ساعات کارآموزی ممنوع می باشد

\* پوشیدن روپوش در دوره های آزمایشگاهی الزامی و در سایر دوره های کارآموزی با نظر مربی مربوطه قابل اجرا

می باشد.

\* قبولی در هر دوره کارآموزی منوط به کسب حداقل نمره ۱۲ از آن دوره می باشد و در غیر این صورت نیاز به

تجدید دوره الزامی است

\* اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول

کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.

\* رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، مشارکت فعال در

یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.

\* کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به مربی کارآموزی خود تحویل دهید.

دانشجویان محترم رشته مهندسی بهداشت حرفه ای :

همانگونه که مستحضر هستید یکی از نقاط قوت پیشرفت علمی هر جامعه و فرد، توأم شدن اطلاعات عملی و کاربردی با دانش علمی می باشد، لذا گروه بهداشت حرفه ای در رابطه با واحد کارآموزی اهتمام ویژه ای را مد نظر داشته و با تمام مشکلاتی که هماهنگی بازدیدها و کارهای عملی دارد به خاطر لزوم این مهم، حداکثر تلاش خود را در برگزاری مطلوب این واحد درسی مبذول می دارد. لذا به شما دانشجویان محترم توصیه می گردد به منظور بهتر و پربارتر شدن کارآموزی به مقررات فوق الذکر توجه نموده و بدیهی است که شرکت در کارآموزی مشروط به توجه به این موارد بوده و عواقب عدم رعایت آن ها به عهده شخص دانشجو می باشد.

بدین وسیله به اطلاع می رساند اینجانب ..... به شماره دانشجویی ..... موارد فوق را به دقت مطالعه نموده و متعهد می گردم همه آنها را رعایت نمایم در غیر این صورت شخصاً مسئول خواهم بود و هیچگونه اعتراضی نخواهم داشت.

امضا

تاریخ

## راهنمای تکمیلی

- مطالب مندرج در **Log Book** را به دقت مطالعه نموده و سپس مشخصات فردی خود را در قسمت مربوطه در ابتدا ثبت نمائید.
- از وضعیت خود جهت حضور در **Log Book** با توجه به جداول گروه بندی و برنامه زمانبندی مندرج در فیلدهای کارآموزی مطلع شوید.
- آموخته های هر بازدید و کلیه فعالیت هایی که در هر روز در هر فیلد کارآموزی انجام می گیرد باید به صورت روزانه و به طور کامل در جداول مخصوص به هر قسمت ثبت گردد و به تایید مربی کارآموزی واحد مربوطه برسد.
- چنانچه در زمان حضور موظف در واحد مربوطه، وظیفه ای دیگر بر عهده شما قرار داده شود ( نظیر شرکت در کنفرانس ، حضور در یک واحد دیگر و... ) در همان برگ گزارش روزانه ثبت نمائید.
- به منظور شناسایی نقاط ضعف و بهبود فرایند کارآموزی دوره های بعدی، از دانشجویان عزیز خواهشمندیم فرم نظر سنجی و فرم ارائه پیشنهادات را برای هر فیلد کارآموزی در پایان کارآموزی به طور کامل تکمیل نمایند.

## راهنمای تهیه گزارش کارهای کارآموزی

❖ هر دانشجو باید برای هر بازدید یک گزارش کار ارائه دهد. این گزارش کار باید از چهار قسمت تشکیل شده باشد:

- ۱- خلاصه ای از پروسه تولید و فعالیت ها
- ۲- عدم انطباق های سیستم در زمینه (ایمنی، ارگونومی، فیزیکی، شیمیایی، مکانیکی و بیولوژیکی)
- ۳- اقدامات کنترلی مدیریتی و فنی مهندسی اجرا شده در مکان
- ۴- ارائه راهکارهای اصلاحی و کنترلی از دیدگاه دانشجو مربوط به هر عدم انطباق

قابل ذکر است که گزارش کار بازدیدها باید به طور مرتب و تایپ شده در داخل یک پوشه یا کاور قرار گرفته و حداکثر تا ۳ روز پس از انجام هر بازدید تحویل استاد مربوطه گردد. در صورت عدم تحویل به موقع نمره آن گزارش کار کسر خواهد شد.

❖ هر دانشجو باید در پایان کارآموزی یک گزارش کار نهایی مشتمل بر گزارش مرکز بهداشت و گزارش صنعت خاص به گروه و مربی مربوطه ارائه نماید. این گزارش باید از **TIMES NEW** برای عبارات انگلیسی با فونت ۱۲ و از **B Nazanin** برای عبارات فارسی با فونت ۱۴ با فرمت **WORD** همراه با یک **CD** تحویل گروه گردد.

❖ پس از مشخص شدن نام صنعت، طبق اولویت های تحقیقاتی و مشکلات موجود در صنعت در حال کارآموزی و پس از تایید موضوع توسط مربی، هر نفر می تواند یک موضوع را انتخاب نماید و نتایج اندازه گیری، ارزیابی و راهکارهای اصلاحی و کنترلی را در قالب یک کار تحقیقاتی به صورت مجزا در پایان کارآموزی به استاد مربوطه خود تحویل دهد.

#### تذکرات:

- کارآموزان موظفند **Log Book** خود را طلق و شیرازه نمایند و در نگهداری مجموعه **Log Book** دقت لازم را به عمل آورند زیرا در صورت مفقود شدن آن، گروه آموزشی در قبال موارد ثبت شده قبلی توسط کارآموز مسئولیتی نخواهد داشت و نمره از ایشان کسر خواهد شد.
- تکمیل **Log Book** می بایست از ابتدای دوره کارآموزی آغاز شود.
- کارآموزان موظفند **Log Book** خود را شخصاً تکمیل نمایند.
- کارآموزان موظفند کلیه اطلاعات ثبت شده در **Log Book** خود را به تایید استاد مربوطه برسانند.
- در صورتی که دانشجو در تکمیل **Log Book** نیاز به برگه های اضافی داشته باشد، می تواند از مسئول کارآموزی خود برگه امضاء شده تحویل بگیرد.
- گروه آموزشی می تواند در هر زمان که تشخیص دهد **Log Book** را جهت بررسی و ارزیابی در اختیار داشته باشد.



- چنانچه دانشجو در زمینه تکمیل Log Book سوالی داشته باشد، می تواند به مسئول کارآموزی گروه آموزشی، مراجعه و نسبت به رفع ابهام اقدام نماید.
- در صورت غیبت در هر روز از کارآموزی مرکز بهداشت یا صنعت خاص دانشجو باید غیبت آن روز را در پایان کارآموزی آن فیلد جبران نماید.

### شیوه ارزشیابی

نمره پایانی درس کارآموزی در عرصه از قسمت های زیر تشکیل شده است:

- میزان دقت در نگهداری و تکمیل دقیق لاگ بوک
- نظم در کارآموزی و حضور و غیاب
- بررسی و ارزشیابی گزارش کار بازدید ها
- بررسی و ارزشیابی عملکرد در محل کارآموزی و گزارش کار نهایی
- امتحان

## عنوان: کارآموزی در عرصه ۱

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای

کد درس: ۴۲

پیش نیاز	تعداد واحد	زمان ارائه	تعداد ساعت
گذراندن ۴ نیمسال تحصیلی	۸	ترم ۵	۴۰۸

### اهداف کلی کارآموزی:

\*افزایش آگاهی و توانمندی دانشجویان در خصوص رشته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار و کسب آمادگی جهت گذراندن دروس تخصصی این رشته

\* آشنایی عملی دانشجویان با کارگاه های مشمول قانون کار و صنوف تولیدی و خدماتی

\* آشنایی عملی دانشجویان با سازمان های ارائه دهنده خدمات بهداشت حرفه ای و قوانین و مقررات مربوط به آن

\* آشنایی با روش تحقیق در بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

\* آشنایی با لوازم، ابزار و تجهیزات انجام کار در کارگاه های صنعتی

\* آشنایی با سامانه اطلاعات جغرافیایی GIS و کاربرد آن در بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

\* کسب و ارتقاء مهارت های ارتباطی موثر در بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

\* آشنایی با قوانین، مقررات، حقوق و مکاتبات اداری در بهداشت حرفه ای و ایمنی

\* آشنایی با تکنیک های علمی بازرسی در بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

## عنوان : کارآموزی در عرصه ۲

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای

کد درس: ۴۲

پیش نیاز	تعداد واحد	زمان ارائه	تعداد ساعت
-	۸	ترم آخر تحصیل	۴۰۸

هدف : توانایی به کار گیری علوم فراگرفته شده در طول دوره تحصیلی به طور فن آورانه و مهارتی در زمینه شناسایی، ارزیابی، اندازه گیری و ارائه راه کارهای کنترلی عوامل مخاطره زا در عرصه های کاری

برنامه کارآموزی در عرصه دانشجویان کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه ای  
 برنامه اجرایی کارآموزی شامل بخش های ذیل می باشد:

ردیف	عنوان
۱	کارگاه
۲	بازدید گروهی
۳	صنعت
۴	مرکز بهداشت
۵	پروژه

## کارگاه ها:

این بخش شامل ۲ قسمت است:

الف: کارگاه توجیهی

- این کارگاه توجیهی به منظور آشنایی دانشجویان با مقررات و ضوابط کارآموزی و همچنین جهت آگاهی از برنامه اجرایی کارآموزی و نحوه تکمیل لاگ بوک و نحوه ارتباط با صنعت برگزار می گردد.
- حضور کلیه دانشجویان در این کارگاه الزامی می باشد.

ب. کارگاه های مورد نیاز در زمینه ایمنی و بهداشت حرفه ای ( نظیر: روش تحقیق، آشنایی با سامانه اطلاعات جغرافیایی (GIS)، کارگاه فنی، ارزیابی ریسک، اندازه گیری عوامل فیزیکی و شیمیایی، ارزیابی پوسچر و ... )

## بازدید های گروهی :

این بخش شامل ۲ قسمت است:

الف: بازدید از سازمان های مرتبط با بهداشت حرفه ای

در این بخش از کارآموزی دانشجویان به همراه استاد مربوطه در صورت امکان از سازمان های قانونگذار و نظارتی (مراکز بهداشت، ادارات کار، تعاون و رفاه اجتماعی، سازمان تامین اجتماعی، مراکز ارائه دهنده خدمات طب کار، شرکت های

ارائه دهنده خدمات مهندسی بهداشت حرفه ای ( بازدید نموده و کارشناسان مرتبط توضیحاتی را در زمینه فعالیت های سازمان و فرایند برنامه های اجرایی مرتبط با بهداشت حرفه ای خواهند داد.

#### ب: بازدید از صنایع

- در این بخش طبق برنامه اجرایی دانشجویان به همراه استاد مربوطه از پروژه های ملی و صنایع بزرگ که امکان بازدید دانشجویان به تنهایی در آنجا میسر نمی باشد، بازدید می نمایند تا با فعالیت ها و خطرات شغلی گوناگون در صنایع مختلف آشنا شوند و در حین بازدید اقدامات اصلاحی و کنترلی اجرا شده در صنایع مختلف را مشاهده نمایند و راه کارهای کنترلی خود را در جهت بهبود شرایط ایمنی، ارگونومیکی و ... صنعت مورد مشاهده ارائه نمایند.
- مهمترین هدف از این بازدیدها، تقویت نگاه کارشناسانه دانشجویان نسبت به مسائل بهداشت حرفه ای در صنایع مختلف و مشکلات موجود در این زمینه می باشد که این مقدمات حضور را برای کارآموزی در صنعت خاص فراهم می کند.

### کار در عرصه

این بخش شامل ۲ قسمت است:

#### الف: کارآموزی در مراکز بهداشتی و درمانی

مقطعی از زمان کل کارآموزی مربوط به بخش مراکز بهداشتی درمانی می باشد که دانشجویان طبق لیست گروه بندی شده باید در زمان های تعیین شده در برنامه اجرایی به مراکز بهداشت که مکان مربوط به هر فرد در زمان خود اعلام خواهد شد، مراجعه نموده و در طول مدت کارآموزی با وظایف و فعالیت های تخصصی واحد بهداشت حرفه ای مراکز بهداشت آشنا شوند و گزارش تکمیلی این قسمت همراه با گزارش فعالیت های دیگر بایستی ارائه گردد.

#### ب: کارآموزی در صنعت خاص

- در این مرحله دانشجویان طبق لیست گروه بندی شده و زمان مشخص شده، در یک صنعت خاص شروع به کارآموزی می کنند و در طول این مدت باید در کنار کارشناسان محترم بهداشت حرفه ای مستقر در صنعت، مسائل ایمنی و بهداشت حرفه ای آن شرکت را مورد بررسی و ارزیابی قرار دهند و گزارش آن طبق فرمت نهایی مندرج در لاگ بوک ارائه گردد.
- انجام یک کار تحقیقاتی روی یک زمینه خاص در صنعت در حال کارآموزی: هر دانشجوی بایستی با توجه به اولویت های تحقیقاتی و مشکلات موجود در صنعت در حال کارآموزی یک موضوع را انتخاب نماید و در پایان

زیر نظر استاد راهنمای خود موارد لازم برای ارائه گزارش را در قالب یک کار تحقیقاتی تهیه و به ایشان تحویل دهد و نمره این بخش را دریافت نماید. (پروژه)

#### اهداف بازدیدها

- ۱- آشنایی با سازمان های متولی و نظارتی در امر بهداشت حرفه ای
- ۲- آشنایی با وظایف سازمان های متولی و نظارتی و قوانین اجرایی در این سازمان ها
- ۳- آشنایی با خطرات شغلی مختلف از جنبه های گوناگون فیزیکی، شیمیایی، مکانیکی، بیولوژیکی، ارگونومیکی و ایمنی
- ۴- آشنایی با واحد HSE و خانه های بهداشت کارگری در صنایع مختلف
- ۵- آشنایی با وظایف کاردان یا کارشناس بهداشت حرفه ای در صنایع مختلف
- ۶- آشنایی با وظایف کاردان یا کارشناس بهداشت حرفه ای در مراکز بهداشت
- ۷- آشنایی با انواع فرم ها و دستورالعمل های بهداشت حرفه ای در مراکز بهداشت
- ۸- مشاهده اقدامات کنترلی انجام شده در صنایع مختلف در جهت بهبود شرایط محیط کار
- ۹- تقویت نگاه کارشناسانه دانشجویان نسبت به مسائل بهداشت حرفه ای در صنایع مختلف و به منظور آماده سازی دانشجو برای حضور در صنعت خاص و توانایی بررسی و ارزیابی جنبه های مختلف بهداشت حرفه ای در آن صنعت خاص و ارائه راهکارهای کاربردی و توانایی تدوین گزارش کار مسائل بررسی شده

جدول گزارش آموخته های بازدید های کارآموزی دانشجویان کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه ای

شرحی از آموخته های بازدید	محل بازدید	تاریخ	ردیف
			۱
			۲
			۳
			۴
			۵

اهداف کارآموزی در واحد بهداشت حرفه ای مراکز بهداشتی درمانی

- ❖ آشنایی با جایگاه بهداشت حرفه ای در نظام شبکه بهداشت
- ❖ آشنایی با وظایف بهداشت حرفه ای در مرکز بهداشتی درمانی شهری
- ❖ آشنایی با نحوه بازرسی های ایمنی و بهداشتی از صنعت ها و صنوف
- ❖ شناخت کامل آئین نامه های بهداشت حرفه ای
- ❖ آشنایی با استراتژی های بهداشت حرفه ای مراکز بهداشتی درمانی که شامل :
  - ایجاد مرکز بهداشت کار در واحدهای کارگری بالای 500 نفر
  - ایجاد خانه بهداشت کارگری در واحدهای 499 - 50 نفر کارگر
  - ایجاد پست امداد کارگری در واحدهای کارگری بین 49 - 20 نفر کارگر
  - اجرای طرح ضربتی نظارت و پایش بر بهداشت محیط کار و کارگری کارگاههای زیر 20 نفر کارگر
  - پیگیری در رعایت موازین بهداشت حرفه ای از طریق رابطین بهداشتی
  - آموزش خانوارها به رعایت موازین بهداشت حرفه ای به کمک رابطین بهداشتی
  - پیشگیری و کنترل عوامل زیان آور محیط کار
  - توسعه و تشدید طرح بقا) بهداشتی نمودن کارگاه های قالببافی
  - طرح رعایت موازین بهداشت حرفه ای در پایانه های مسافربری
  - طرح رعایت موازین بهداشت حرفه ای در جایگاه های پمپ بنزین ها
  - هماهنگی با ادارات ذیربط :دادگستری، جهاد، اداره کار و تامین اجتماعی، تعریضات، محیط زیست و ...
  - کنترل و نظارت بهداشتی بر سموم و مواد شیمیایی استان (پروفایل ایمنی شیمیایی)
  - تنظیم چک لیست های ارزیابی واحد بهداشت حرفه ای
  - شناخت وظایف شورای بهداشت
  - تدوین برنامه های عملیاتی و اجرای برنامه های آموزشی
  - آشنایی با نحوه بازدید از صنوف مختلف و پرکردن چک لیست های مربوطه
  - شناخت وسایل پلمپ و نحوه انجام آن و مراحل فک پلمپ
  - شناخت دفاتر و زونکن های موجود در واحد بهداشت حرفه ای مرکز مربوطه
  - توانایی تکمیل فرمهای مربوط به واحد بهداشت حرفه ای ( ماهیانه ، فصلی ، سالانه )
  - استخراج شاخص ها و رسم نمودارها

شرح فعالیت های روزانه انجام شده در مرکز بهداشت

نام مسئول کارآموزی آن مرکز:

نام مرکز در حال کارآموزی :

ردیف	تاریخ	فعالیت انجام شده	تایید مسئول کارآموزی مرکز
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			
۶			



## اهداف کارآموزی در یک صنعت خاص

۱. آشنایی با تاریخچه صنعت، فرآیند و روش تولید در صنعت مربوطه
۲. آشنایی با جایگاه و وظایف واحد HSE در صنعت مربوطه
۳. آشنایی با نظام شبکه بهداشتی و درمانی و جایگاه بهداشت حرفه ای در ساختار شبکه
۴. آشنایی با شرح وظایف کاردان و کارشناس بهداشت حرفه ای در ساختار شبکه
۵. آشنایی با مراکز بهداشت کار و خانه های بهداشت کارگری
۶. توانایی در شناسایی کانون های خطر و ارزیابی ریسک آنها و ارائه راهکارهای اصلاحی و کنترلی
۷. توانایی در شناسایی، ارزیابی و کنترل عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار
۸. توانایی در شناسایی، ارزیابی و کنترل عوامل زیان آور شیمیایی محیط کار
۹. توانایی در شناسایی، ارزیابی و کنترل عوامل زیان آور مکانیکی محیط کار
۱۰. توانایی در شناسایی، ارزیابی و کنترل عوامل زیان آور ارگونومیکی محیط کار
۱۱. توانایی در شناسایی، ارزیابی و کنترل عوامل زیان آور بیولوژیکی محیط کار
۱۲. توانایی در بررسی شرایط ناایمن و اعمال ناایمن
۱۳. توانایی در بررسی حادثه های رخ داده در محیط کار و تجزیه و تحلیل آنها
۱۴. شناسایی خطرات ماشین آلات و دستگاه ها و بررسی وضعیت ایمنی ماشین آلات و دستگاه ها
۱۵. بررسی وضعیت ایمنی حریق، شناسایی خطرات حریق
۱۶. شناسایی خطرات برق و وسایل الکتریکی، بررسی وضعیت ایمنی برق و وسایل الکتریکی
۱۷. شناسایی خطرات ساختمان، بررسی وضعیت ایمنی ساختمان
۱۸. شناسایی خطرات کار در فضای محصور و بررسی وضعیت ایمنی کار در فضای محصور
۱۹. آشنایی با انواع روش های ارزیابی ریسک و انجام ارزیابی ریسک با یکی از روش ها موجود در یکی از واحدهای صنعت مورد نظر
۲۰. شناسایی و اندازه گیری گازها، بخارات سمی و گردوغبارها و مواد معلق محیط کار
۲۱. شناسایی و اندازه گیری پرتوهای یونیزان و غیر یونیزان محیط کار
۲۲. شناسایی و اندازه گیری انواع منابع تولید صدا و ارتاش در محیط کار
۲۳. اندازه گیری میزان روشنایی موضعی و عمومی و طبیعی در محیط کار
۲۴. طراحی روشنایی مصنوعی محیط کار
۲۵. آشنایی با مسائل ارگونومیکی در محیط های کاری و همچنین آشنایی با روش های مختلف ارزیابی پوسچر و انجام ارزیابی پوسچر با یکی از روش های موجود و متناسب با کار
۲۶. شناسایی نقاط ضعف سیستم های تهویه و همچنین طراحی سیستم تهویه در محیط کار
۲۷. مشاهده راهکارهای اصلاحی و کنترلی اجرا شده در صنعت مربوطه

۲۸. آشنایی با اصول بازرسی کار و نحوه اجرای قوانین مربوطه

۲۹. آشنایی با اصول و نحوه بازدید از کارگاه ها و کارخانجات

۳۰. آشنایی با نحوه ارائه خدمات سلامت کار در صنعت مربوطه

۳۱. آشنایی با نحوه برگزاری کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار ماهیانه صنعت مربوطه

۳۲. آشنایی با وسایل حفاظت فردی و علائم ایمنی صنعت مربوطه

۳۳. آشنایی با نحوه تکمیل فرم های معاینات ادواری و توانایی تجزیه و تحلیل پرونده های پزشکی

پرسنل

۳۴. تقویت قدرت تشخیص و ارزیابی و ارائه راهکارهای اصلاحی و کنترلی در جهت ایمن سازی شرایط کار

۳۵. یادگیری نگارش یک گزارش کار جامع در پایان دوره از موارد فوق

شرح فعالیت های روزانه انجام شده در صنعت خاص

نام خانوادگی مسئول کارآموزی صنعت:

نام صنعت در حال کارآموزی :

ردیف	تاریخ	فعالیت انجام شده	تایید مسئول کارآموزی صنعت
۱			
۲			
۳			
۴			

بسمه تعالی

فرم ارزشیابی دانشجویان کارآموز در عرصه

این فرم توسط مدیران و سرپرستان و یا بخش ایمنی و بهداشت محل کارآموزی تکمیل می شود .

نام و نام خانوادگی دانشجو :

شروع کارآموزی :

پایان کارآموزی :

ردیف	مورد ارزشیابی	خیلی خوب	خوب	متوسط	ضعیف	بی توجه	ملاحظات
۱	رعایت شئونات اخلاقی و رفتاری						
۲	وقت شناسی و حضور ( ورود و خروج )						
۳	پیگیری وظایف وجدی بودن						
۴	میزان علاقه به همکاری						
۵	استعداد قدرت فراگیری ( خود آموزی )						
۶	نحوه برخورد با کارکنان						
۷	علاقه به دگر آموزی						
۸	ارائه پیشنهادات مفید جهت بهبود شرایط بهداشت و ایمنی						

- واحدهایی که کارآموزی شده به ترتیب از نظر محل با ذکر زمان صرف شده :

- پیشنهادات و نظرات مدیریت جهت بهره گیری بیشتر کارآموز :

## بسمه تعالی



### چک لیست بررسی عملکرد و فعالیت دانشجویان کارآموز در عرصه

نام و نام خانوادگی کارآموز : ..... تاریخ بررسی : .....

مقطع : ..... مربی بررسی کننده : .....

محل کارآموزی : ..... تاریخ معرفی و شروع بکار : .....

در تاریخ بررسی انجام فعالیت کارآموز، دانشجو در محل کارآموزی :  حضور دارد  حضور ندارد

\* بررسی حضور و غیاب

حضور منظم  حضور نامنظم  عدم حضور  حضور و غیاب بررسی نشد

ملاحظات :

\* بررسی عملکرد و فعالیت کارآموز

- ۱- آشنایی با واحدها و فرآیند تولید صنعت  عالی  خوب  متوسط  ضعیف
- ۲- بررسی عوامل زیان آور موجود در صنعت  عالی  خوب  متوسط  ضعیف

۳- آشنایی با تشکیلات بهداشتی و ایمنی موجود در صنعت عالی □ خوب □ متوسط □ ضعیف □

۱- بررسی میزان فعالیت کارآموزان مقطع کارشناسی در خصوص پروژه  
۲-

عنوان پروژه : ..... میزان دستیابی به اهداف :

.....

ملاحظات :

\* ارزیابی دانشجو از طریق مسنول مربوطه در صنعت

۱- حضور و غیاب حضور منظم □ حضور نامنظم □ عدم حضور □

۲- نظم و انضباط عالی □ خوب □ متوسط □ ضعیف □

۳- اخلاق و رفتار عالی □ خوب □ متوسط □ ضعیف □

۴- میزان فعالیت و علاقه مندی عالی □ خوب □ متوسط □ ضعیف □

نظرات و پیشنهادات :

محدودیت ها و مشکلات کارآموز در محل کارآموزی :

## فرم نظر سنجی دانشجویان از فیلدهای کارآموزی

..... مربی

..... بازدیدها

ردیف	موضوع	عالی	خوب	متوسط	ضعیف
۱	توجه مربی به اهداف از پیش تعیین شده کارآموزی				
۲	آمادگی علمی و تسلط مربی در بیان اهداف کارآموزی				
۳	توانایی مربی در اداره و مدیریت دانشجویان در محیط کار				
۴	میزان علاقه مندی مربی به آموزش دانشجویان				
۵	میزان توجه مربی به حضور و غیاب دانشجویان				
۶	توجه به رعایت مسائل فرهنگی و اخلاقی				
۷	دقت نظر مربی در ارزشیابی دقیق دانشجویان				
۸	تناسب محل انتخاب شده با اهداف کارآموزی				

..... مربی

..... مرکز بهداشت

ردیف	موضوع	عالی	خوب	متوسط	ضعیف
۱	توجه مربی به اهداف از پیش تعیین شده کارآموزی				
۲	آمادگی علمی و تسلط مربی در بیان اهداف کارآموزی				
۳	توانایی مربی در اداره و مدیریت دانشجویان در محیط کار				
۴	میزان علاقه مندی مربی به آموزش دانشجویان				
۵	میزان توجه مربی به حضور و غیاب دانشجویان				
۶	توجه به رعایت مسائل فرهنگی و اخلاقی				
۷	دقت نظر مربی در ارزشیابی دقیق دانشجویان				
۸	تناسب محل انتخاب شده با اهداف کارآموزی				

ردیف	موضوع	عالی	خوب	متوسط	ضعیف
۱	توجه مربی به اهداف از پیش تعیین شده کارآموزی				
۲	آمادگی علمی و تسلط مربی در بیان اهداف کارآموزی				
۳	توانایی مربی در اداره و مدیریت دانشجویان در محیط کار				
۴	میزان علاقه مندی مربی به آموزش دانشجویان				
۵	میزان توجه مربی به حضور و غیاب دانشجویان				
۶	توجه به رعایت مسائل فرهنگی و اخلاقی				
۷	دقت نظر مربی در ارزشیابی دقیق دانشجویان				
۸	تناسب محل انتخاب شده با اهداف کارآموزی				

سوال: میزان علاقه مندی شما جهت گذراندن مجدد کارآموزی در کدام محل بیشتر است؟  
مفید ترین عرصه ها را به ترتیب اولویت نام ببرید.

-۱

-۲

-۳





فرم ارائه پیشنهادات در جهت بهبود فرایند کارآموزی و حداکثر بهره علمی برای دوره های بعدی

پیشنهادات	نقاط ضعف	بخش
		بازدیدها
		مرکز بهداشتی درمانی
		صنعت

\*\*\* با آرزوی سلامتی و موفقیت \*\*\*